

## SAISON 2018/2019

### Le programme de l'année :

Echauffement sur le parcours

Développement de la motricité –Jeux de Briques-

Thèmes principaux (ci-dessous)

Toutes les activités seront adaptées l'âge de l'enfant.

Les séances se termineront par un retour au calme en musique et le goûter.

## PROGRAMME POUR LES 6/10 ANS

### JANVIER 2019 :

SAMEDI 12 : Initiation Tennis

SAMEDI 19 : Initiation Tennis

SAMEDI 26 : Jeux sur Tatamis/Self Defense

### FEVRIER 2019 :

SAMEDI 02 : Initiation Handball

SAMEDI 09 : Initiation Handball

SAMEDI 16 : Vacances

SAMEDI 23 : Vacances

### MARS 2019 :

SAMEDI 02 : Initiation Basketball

SAMEDI 09 : Initiation Kinball

SAMEDI 16 : Initiation Kinball

SAMEDI 23 : Jeux de Briques

SAMEDI 30 : Pas de cours, Carnaval de 9h30 à 11h30

### AVRIL 2019 :

SAMEDI 06 : Fermeture Exceptionnelle

SAMEDI 13 : Vacances

SAMEDI 20 : Initiation Volleyball

SAMEDI 27 : Initiation Volleyball

### MAI 2019 :

SAMEDI 04 : Initiation Athletisme

SAMEDI 11 : Initiation Athletisme

SAMEDI 18 : Initiation Fit Kids

SAMEDI 25 : Initiation Fit Kids

### JUIN 2019 :

SAMEDI 01 : Initiation Badminton

SAMEDI 08 : Initiation Badminton

SAMEDI 15 : Initiation Pétanque

SAMEDI 22 : Initiation Pétanque

SAMEDI 29 : Pas de cours, goûter de fin d'année de 9h30 à 11h30