

SAISON 2018/2019

Le programme de l'année :

Echauffement sur le parcours

Développement de la motricité –Jeux de Briques-

Thèmes principaux (ci-dessous)

Toutes les activités seront adaptées l'âge de l'enfant.

Les séances se termineront par un retour au calme en musique et le goûter.

PROGRAMME POUR LES 6/10 ANS

SEPTEMBRE 2018 :

SAMEDI 15 : Initiation Football

SAMEDI 22 : Initiation Football

SAMEDI 29 : Initiation Basketball

OCTOBRE 2018 :

SAMEDI 06 : Initiation Basketball

SAMEDI 13 : Techball

SAMEDI 20 : Techball

SAMEDI 27 : Vacances

NOVEMBRE 2018 :

SAMEDI 03 : Vacances

SAMEDI 10 : Initiation Badmington

SAMEDI 17 : Initiation Badmington

SAMEDI 24 : Initiation Athletisme

DECEMBRE 2018 :

SAMEDI 01 : Initiation Athletisme

SAMEDI 08 : Jeux de Briques

SAMEDI 15 : Pas de cours, goûter de Noël de 9h30 à 11h30

SAMEDI 22 : Vacances