

SAISON 2018/2019

Le programme de l'année : 2018/2019

Echauffement sur le parcours

Développement de la motricité –Jeux de Briques-

Thèmes principaux (ci-dessous)

Toutes les activités seront adaptées l'âge de l'enfant.

Les séances se termineront par un retour au calme en musique et le goûter.

PROGRAMME POUR LES 6/10 ANS

SEPTEMBRE 2018 :

MERCREDI 12 : Initiation Football

MERCREDI 19 : Initiation Football

MERCREDI 26 : Initiation Basketball

OCTOBRE 2018 :

MERCREDI 03 : Initiation Basketball

MERCREDI 10 : Techball

MERCREDI 17 : Techball

MERCREDI 24 : Vacances

MERCREDI 31 : Vacances

NOVEMBRE 2018 :

MERCREDI 07 : Initiation Badmington

MERCREDI 14 : Initiation Badmington

MERCREDI 21 : Initiation Athletisme

MERCREDI 28 : Initiation Athletisme

DECEMBRE 2018 :

MERCREDI 05 : Jeux de Briques

MERCREDI 12 : Jeux de Ballons

MERCREDI 19 : Pass de cours, goûter de Noël de 9h30 à 11h30

MERCREDI 26 : Vacances