

SAISON 2018/2019

Le programme de l'année :

Echauffement sur le parcours

Développement de la motricité –Jeux de Briques-

Thèmes principaux (ci-dessous)

Toutes les activités seront adaptées l'âge de l'enfant.

Les séances se termineront par un retour au calme en musique et le goûter.

PROGRAMME POUR LES 3/6 ANS

SEPTEMBRE 2018 :

MARDI 11 : Initiation Football

MARDI 18: Initiation Tennis

MARDI 25: Initiation Basketball

Octobre 2018 :

MARDI 02 : Initiation Volleyball

MARDI 09 : Initiation Athletisme

MARDI 16 : Initiation Ultimate

MARDI 23 : Vacances

MARDI 30 : Vacances

Novembre 2018 :

MARDI 06 : Initiation Handball et Rugby

MARDI 13 : Jeux d'opposition

MARDI 20 : Jeux de Parachute

MARDI 27 : Eveil Artistique et Danse créative

Décembre 2018 :

MARDI 04 : Jeux de Briques

MARDI 11 : Jeux de rondes et de cerceaux

MARDI 18 : Pas de cours, gouter de Noël de 9h30 à 11h30 (au choix Mercredi ou Samedi)

MARDI 25 : Vacances