

## **SAISON 2018/2019**

### **Le programme de l'année :**

Echauffement sur le parcours

Développement de la motricité –Jeux de Briques-

Thèmes principaux (ci-dessous)

Toutes les activités seront adaptées l'âge de l'enfant.

Les séances se termineront par un retour au calme en musique et le goûter.

## **PROGRAMME POUR LES 1/3 ANS**

### **SEPTEMBRE 2018 :**

**SAMEDI 15 : Initiation Football**

**SAMEDI 22 : Initiation Tennis**

**SAMEDI 29 : Initiation Basketball**

### **OCTOBRE 2018 :**

**SAMEDI 06 : Initiation Volleyball**

**SAMEDI 13 : Initiation Athletisme**

**SAMEDI 20 : Jeux de rondes et de cerceaux**

**SAMEDI 27 : Vacances**

### **NOVEMBRE 2018 :**

**SAMEDI 03 : Vacances**

**SAMEDI 10 : Jeux de Ballons**

**SAMEDI 17 : Jeux au sol sur Tatamis**

**SAMEDI 24 : Jeux de Parachute**

### **DECEMBRE 2018 :**

**SAMEDI 01 : Eveil Artistique et Danse Créative**

**SAMEDI 08 : Jeux de Briques**

**SAMEDI 15 : Pas de cours, goûter de Noël de 9h30 à 11h30**

**SAMEDI 22 : Vacances**